คณะศิลปศาสตร์ KM

เตรียมความพร้อมเข้าสู่การทำผลงานวิจัยในสายสนับสนุน

อาจารย์ลุกมาน มะยิ รองคณบดีฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ

จุดประสงค์การ **KM** วันนี้

01 สร้างความเข้าใจด้านการทำผลงานวิจัย

02 สร้างแรงบันดาลใจและกลยุทธ์ในการทำผลงานวิจัย

03 เตรียมตัวเองในการเข้าสู่การทำงานวิจัย

04 หนทางไปสู่ความสำเร็จกับโปรแกรม mentorship (พี่เลี้ยงวิจัย)

1. สร้างความเข้าใจด้านการทำผลงานวิจัย

1. สร้างความเข้าใจว่าทำไมควรทำงานวิจัย

1.1 เลื่อนขั้นในสายสนับสนุน

04 เชี่ยวชาญพิเศษ
56,960 - 87,830 บาท

03 เชี่ยวชาญ
40,820 - 81,590 บาท

02 ชำนาญการพิเศษ
28,970 - 69,010 บาท

01 ชำนาญการ
19,570 - 45,780 บาท

00 ระดับปฏิบัติการ
17,290 - 37,540 บาท

1.2 สร้างโปรไฟล์ให้ตัวคุณเอง

เราเชี่ยวชาญในด้านอะไรกันนะ

งานเชี่ยวชาญ
ถ่ายทอดองค์ความรู้ เป็นวิทยากรระดับสูง

งานเป็นที่ยอมรับ
มีผลงานวิชาการ ได้รับการตีพิมพ์

งานมีระบบ
มี Best Practice เป็นของตนเอง

งานประจำ
8.30-16.30 น.

แบบฝึกที่หนึ่ง
ลองถามตัวเอง

พอจะทราบแล้วว่า การทำผลงานเริ่มจากการตั้งเป้า และการสำรวจเป้าตัวเอง

1. ขั้นตำแหน่ง --> อัตราก้าวหน้า

2.สร้าง profile ตนเอง --> ความภูมิใจแห่งตน

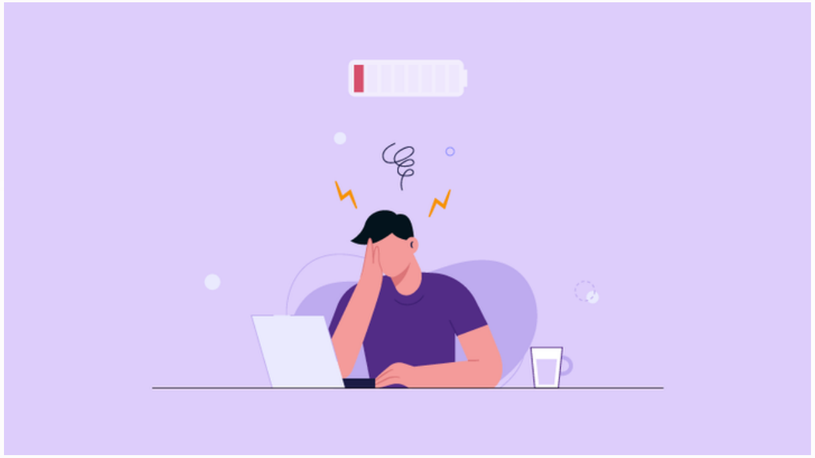
2. สร้างแรงบันดาลใจและกลยุทธ์ในการทำ

ผลงานวิจัย

อุปสรรคการวิจัย
CLICHE (คลีเช)

เหตุผลที่ไม่มีแรงจูงใจในการวิจัยของเจ้าหน้าที่

burnout



แบบฝึกที่สอง

1. ไม่มีความสนใจในเรื่องวิจัย
2. เมื่อถึงตอนที่ตนเองอยากคิดเรื่องวิจัยกลับให้ลำดับความสำคัญของงานอื่นแทน
3. การสนับสนุนสำหรับการวิจัยที่คณะไม่เพียงพอ
4. การฝึกอบรมหรือคำแนะนำในการดำเนินงานวิจัยที่คณะไม่เพียงพอ
5. มีงานอื่นที่ต้องทำหนักหน่วงทำให้ไม่มีเวลาว่าง
6. ขาดเป้าหมายหรือวัตถุประสงค์ชัดเจนสำหรับโครงการวิจัยของตนเอง
7. หากทำวิจัยก็คงไม่ได้รับการยกย่องหรือได้รางวัล
8. ขาดการติดตามหรือการสื่อสารเกี่ยวกับกระบวนการวิจัยกับคนอื่นๆ
9. กลัวการล้มเหลว
10. ความมั่นใจต่ำหรือรู้สึกว่าตัวเองไม่มีความสามารถในการวิจัย
11. ไม่มีการเชื่อมโยงชัดเจนระหว่างการวิจัยและงานที่รับผิดชอบ
12. ทรัพยากรไม่เพียงพอสำหรับการดำเนินงานวิจัยอย่างมีประสิทธิภาพ
13. ความอดทนกับการวิจัยของตนเองไม่ดีหรือพยายามแล้วแต่ไม่ได้ผล
14. การเข้าถึงเครื่องมือหรือซอฟต์แวร์วิจัยที่จำกัด
15. ขาดการสนับสนุนจากเพื่อนร่วมงานหรือผู้บังคับบัญชา
16. สภาพแวดล้อมการทำงานที่ไม่เหมาะสมสำหรับการวิจัย (เช่น เสียงรบกวน หรือโดนขัดจังหวะ)
17. ไม่มีโอกาสสำหรับการเจริญก้าวหน้าด้านอาชีพที่เชื่อมโยงกับการดำเนินงานวิจัย
18. อาการเหนื่อยจากการทำงานหนักหน่วงหรือความเครียดจากการทำงาน
19. มีความยากในการหาจุดสมดุลระหว่างงานที่ต้องรับผิดชอบและงานวิจัย
20. ขาดแรงจูงใจหรือความเครียดเนื่องจากสถานการณ์ส่วนตัวหรือปัจจัยภายนอกงาน

ข้อมูลสถิติ

ตามรายงานขององค์การแรงงานนานาชาติ (ILO) ปี 2019 พบว่า 95% ของคนทำงานในประเทศไทยมีภาวะจากเครียดจากการทำงาน โดยมีอัตราการขาดงานเนื่องจากปัญหาสุขภาพจิตสูง นอกจากนี้ยังพบว่าการเกิดอาการหมดไฟ (burnout) เป็นสาเหตุที่พบได้บ่อยในหลายประเทศอีกด้วย

95%

เครียดจากการทำงาน

สร้างแรงจูงใจในการทำงานวิจัยเป็นส่วนหนึ่งของงานประจำวัน

Practical guides

1. แบ่งงานวิจัยออกเป็นชิ้นย่อยที่สามารถจัดการได้ง่ายกว่า ไม่ต้องรู้สึกตื่นเต้นเกี่ยวกับโปรเจกต์วิจัยขนาดใหญ่ แตกออกเป็นงานย่อยๆ ที่สามารถทำได้ในช่วงเวลาเล็กๆ

2. ตั้งเป้าหมายที่ชัดเจนและสมเหตุสมผลสำหรับโปรเจกต์วิจัย ระบุว่าเราต้องการบรรลุเป้าหมายอะไรและเขียนไทม์ไลน์สำหรับเป้าหมายของงานวิจัยของตนเอง

3. ใช้ปฏิทินวิจัยหรือเครื่องมือตารางเวลาอื่น ๆ เพื่อช่วยให้เราสามารถเดินตามแผน เพื่อให้มีความคืบหน้าในการบรรลุเป้าหมายของตนเอง

4. ต้องหาเวลาทำงานวิจัย เพิ่มงานวิจัยเข้าไปในวันปกติหรือเข้าโปรแกรม writing retreats เพื่อช่วยสร้างความคืบหน้า

5. กำหนดเวลาเฉพาะในการทำงานโครงการวิจัย บอกหัวหน้างาน ขอเวลา เช่น ขอเวลาเข้าร่วม writing retreats เพื่อโฟกัสการเขียน ขอเวลา 1 ชั่วโมงในการอ่านหนังสือที่ห้องสมุด

6. หาเพื่อนหรือผู้เชี่ยวชาญ อาจเป็นเพื่อนร่วมงานหรือผู้บริหารที่สามารถช่วยให้คุณมีแรงจูงใจและติดตามการดำเนินงานได้ เข้าโปรแกรม mentorship

7. ให้รางวัลตัวเองในทุกๆการบรรลุเป้าหมาย

8. ใช้เครื่องมือเทคโนโลยีเช่นซอฟต์แวร์วิจัยหรือแอปเพื่อลดความซับซ้อนในการวิจัยและประหยัดเวลา

9. เข้าร่วมกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับงานวิจัยหรือวิชาการเช่นการประชุมหรือสัมมนาเพื่อสร้างแรงจูงใจ

และ

10. เชื่อมั่นในตัวเอง

3.เตรียมตัวเองในการเข้าสู่การทำงานวิจัย

เข้าใจวิจัยยยยยย

Reeeeeeesearch

วิจัยคืออะไร

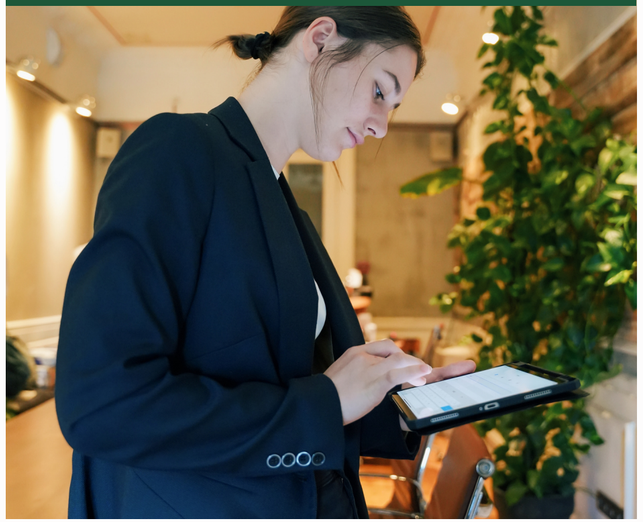
#1 กระบวนการที่มีระบบ

กระบวนการวิจัย
เก็บข้อมูล ที่ไหน ใคร เก็บแบบไหน

#2 ซึ่งให้ได้มาซึ่งผลลัพธ์

ผลของข้อมูล
การวิเคราะห์ข้อมูล วิเคราะห์ยังไง ใช้ทฤษฎีไหน เพราะอะไร

#3 ตามปัญหาที่มาจากข้อสังเกต



คำถามวิจัย
ศึกษาอะไร เพื่ออะไร ได้ประโยชน์อย่างไร ต่างกับวิธีการแบบอื่นๆ อย่างไร

แบบฝึกที่สาม

สังเกตปัญหาสักหน่อย

มาดูงานวิจัย (สายสนับสนุนวิชาการ)

ของสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

https://km.nida.ac.th/th/all-category/research-menu

4.หนทางไปสู่ความสำเร็จกับโปรแกรม MENTORSHIP (พี่เลี้ยงวิจัย)

จุดประสงค์

Mentorship Programme

Objective 01

สนับสนุนให้เจ้าหน้าที่มีองค์ความรู้ด้านงานวิจัยผ่าน workshops ต่างๆ ผ่านฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ (ปีงบ 67)

Objective 02

ช่วยเหลือให้เจ้าหน้าที่ให้มีเวลาในการทำวิจัยร่วมกับผู้เชี่ยวชาญผ่าน programme "Writing Retreats"

Objective 03

สร้างแรงผลักดันให้เจ้าหน้าที่มีเวทีในการนำเสนอวิจัยขั้นต้นในคณะ และเวทีข้างนอกร่วมกับผู้เชี่ยวชาญ (research innitiative programme)

Objective 04

ผลักดันให้เจ้าหน้าที่มีหัวใจการเป็นนักวิจัยผ่านการเรียนรู้จากผู้เชี่ยวชาญ (researcher-minded programme)

คณะศิลปศาสตร์ KM

มาร่วมสร้าง IMPACT กัน

THANK YOU

LUQMAN MAYI